





LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>FESITVO</b>	<b>FESITVO</b>	<b>FESITVO</b>	<b>FESITVO</b>	<b>FESITVO</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>FESTIVO</b>	<p>Judías blancas ecológicas estofadas con zanahoria y patata Tortilla francesa con pimientos fritos <b>3</b> Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Stewed organic white beans with carrots and potatoes</i> <i>French omelette fried peppers</i> <i>Natural fruit and bread</i> 698 Kcal/ 33.4 Gr/ 23.7 Prot/ 75.4 HC</p>	<p>Tallarines con pavo y tomate <b>1</b> Salmón en salsa marinera <b>1-4-5-6</b> Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Turkey and tomato tagliatelle</i> <i>Salmon in marinara sauce</i> <i>Natural fruit and bread</i></p> <p>759 Kcal/ 32.9 Gr/ 29.9 Prot/ 86.6 HC</p>	<p>Sopa de pollo <b>3t</b> Cocido completo (sin cerdo) Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Chicken soup</i> <i>Complete stew</i> <i>Natural fruit and bread</i></p> <p>775 Kcal/ 38.2 Gr/ 31.6 Prot/ 75.3 HC</p>	<p>Crema de calabacín y patata con picatostes <b>1</b> Pollo al horno con verduritas gratinadas <b>2</b> Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Cream of courgette and potato soup with croutons</i> <i>Baked chicken with gratin vegetables</i> <i>Fruit and bread</i> 631 Kcal/ 27.6 Gr/ 25.4 Prot/ 68.9 HC</p>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<p>Lentejas ecológicas estofadas con patatas, zanahoria y pimiento <b>1t</b> Salchichas de pavo con puré de patata <b>1-2</b> Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Stewed organic lentils with potatoes, carrots and pepper</i> <i>Turkey sausage with mashed potatoes</i> <i>Natural fruit and bread</i></p> <p>687 Kcal/ 26.4 Gr/ 27.9 Prot/ 70.2 HC</p>	<p>Paella mixta de pollo y verdura Salmon en salsa de tomate <b>4</b> Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Mixed Paella with chicken and vegetables</i> <i>Salmon in tomato tomato sauce</i> <i>Natural fruit and bread</i></p> <p>654 Kcal/ 26 Gr/ 31.9 Prot/ 71.3 HC</p>	<p>Puré de verduras (patata, zanahoria, calabacín y puerro) Ragout de pollo con cachelos Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Mashed vegetables (potato, carrot, zucchini and leek)</i> <i>Chicken ragout with cachelos (beef with mushrooms)</i> <i>Natural fruit and brad</i></p> <p>625 Kcal/ 23.1 Gr/ 26.4 Prot/ 76.1 HC</p>	<p>Espaguetis con salsa de tomate <b>1</b> Caballa en aceite con berenjena <b>4</b> Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Spaghetti with tomato sauce</i> <i>Mackerel in oil with aubergine</i> <i>Natural fruit and bread</i></p> <p>855 Kcal/ 46.9 Gr/ 22.6 Prot/ 83.3 HC</p>	<p>Estofado de garbanzos con acelgas, zanahoria y huevo duro <b>3</b> Tortilla de patata con calabacín <b>3</b> Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Chickpea stew with chard, carrots and hard-boiled egg</i> <i>Potato omelette with courgette</i> <i>Natural fruit and bread</i></p> <p>655 Kcal/ 24.2 Gr/ 26.8 Prot/ 81.5 HC</p>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<p>Puré de calabacín con picatostes <b>1</b> Jamoncitos de pollo al horno con pisto Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Courgette purée with croutons</i> <i>Baked chicken hams with ratatouille</i> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>575 Kcal/ 23.2 Gr/ 35 Prot/ 70.3 HC</p>	<p>Arroz a la cubana <b>3</b> Tortilla de patatas con calabacín <b>3</b> Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Cuban rice</i> <i>Potato omelette with zucchini</i> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>800 Kcal/ 30.4 Gr/ 23.6 Prot/ 99.4 HC</p>	<p>Lentejas ecológicas estofadas c/ zanahoria, cebolla y patata <b>1t</b> Filete de caballa natural con salsa de tomate <b>4</b> Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Stewed organic lentils w/ carrot, onion and potato</i> <i>Natural mackerel fillet with tomato sauce</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 645 Kcal/ 26.6 Gr/ 34.7 Prot/ 64.9 HC</p>	<p>Fideua de verdura y pavo <b>1-3t-8t-11t</b> Tortilla de atún con menestra <b>3-4</b> Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Fideua with vegetables and turkey</i> <i>Tuna omelette with stew vegetables</i> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>744 Kcal/ 29.3 Gr/ 22.3 Prot/ 96.8 HC</p>	<p><b>DÍA DE ESTADOS UNIDOS</b></p> <p>Mac &amp; Cheese <b>1-2</b></p> <p>Pollo rebozado estilo Kentucky <b>1-3-11</b></p> <p>Tortitas con sirope y pan <b>1-2-3</b> </p> <p>973 Kcal/ 42.1 Gr/ 31.3 Prot/ 116.8 HC</p>
<b>29</b>	<b>30</b>			
<p>Patatas guisadas a la Toledana con pimientos Tortilla francesa con queso <b>2-3</b> Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Potatoes stewed in Toledan style with peppers</i> <i>French omelette with cheese</i> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>535 Kcal/ 21.8 Gr/ 13.8 Prot/ 66.8 HC</p>	<p>Ollica Eldense (sin chorizo) Filete de platija a la andaluza c/ verduritas <b>1-4</b> Fruta natural y pan <b>1</b></p> <p><i>Ollica Eldense</i> <i>Andalusian style flounder with vegetables</i> <i>Natural fruit and bread</i> 737 Kcal/ 3.4 Gr/ 42.8 Prot/ 64.5 HC</p>			 <p>Gorgia S.G – Dpto. Nutrición</p>