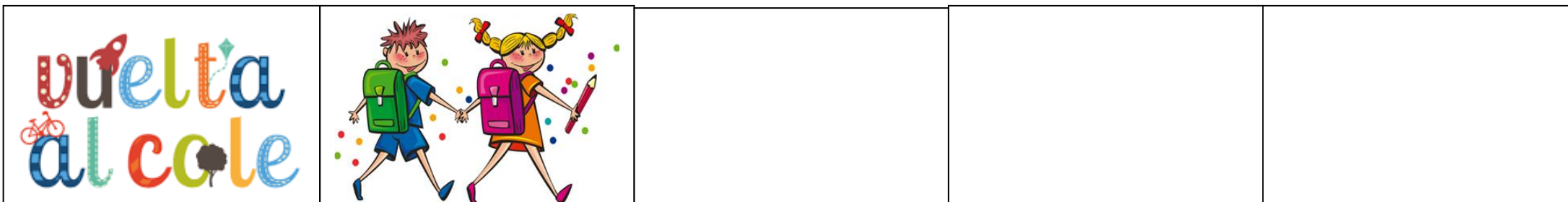


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------



--	--	--	--	--

<p>12. <b>Fideua de verduras calabacín, tomate y guisantes</b> <i>Vegetables fideua zucchini, tomato green peas</i></p> <p><b>Caballa con lechuga tomate y zanahoria</b> <i>Mackerel in oil with lettuce, tomato and carrots</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>636 Kcal 26,2g Prot 21,1g Lip 56,9g</p>	<p>13. <b>Sopa de cocido con fideos</b> <i>Cocido soup with noodles</i></p> <p><b>Complemento de cocido, garbanzos, chorizo, ternera, patata y zanahoria</b> <i>Cocido complement: chickpeas, chorizo, sausage, veal potato and carrots</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>513 Kcal 24,7g Prot 15,9g Lip 58,7g Hc</p>	<p>14. <b>Puré de judías verdes</b> <i>Green bean mashed</i></p> <p><b>Muslitos de pollo con patatas al horno</b> <i>Chicpeas drumsticks with potato</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>655 Kcal 19g Prot 26,5g Lip 54g Hc</p>	<p>15. <b>Arroz caldoso</b> <i>Risotto</i></p> <p><b>Tortilla de patata con ensalada</b> <i>Potato omelette with salad</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fruit Yoghurt and bread</i></p> <p>663 Kcal 12,3g Prot 27,3g Lip 88,3g Hc</p>	<p>16. <b>Crema de legumbres con picatostes</b> <i>Legumes cream with croutons</i></p> <p><b>Merluza en salsa verde con ensalada</b> <i>Hake with green sauce and salad</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>630 Kcal 30,9g Prot 15,2g Lip 61,2g Hc</p>
--	--	---	---	--

<p>19. <b>Patatas a la marinera</b> <i>Stew potatoes and fish</i></p> <p><b>Lenguado con ensalada</b> <i>Sole with salad</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>550 Kcal 44g Prot 14,1g Lip 57,5g Hc</p>	<p>20. <b>Puré de verduras</b> <i>Vegetable mashed</i></p> <p><b>Filete de pollo empanado con patata panadera</b> <i>Chicken fillet breaded with potato</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>794 Kcal 46,2g Prot 24,5g Lip 89,4g Hc</p>	<p>21. <b>Ensalada de arroz, huevo duro, atún</b> <i>Country salad</i></p> <p><b>Bacalao con tomate y pimientos</b> <i>Cod sauce tomato and peppers</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fruit and bread</i></p> <p>714 Kcal 31,5g Prot 37,2g Lip 60,6g Hc</p>	<p>22. <b>Potaje de garbanzos</b> <i>Chickpeas stew</i></p> <p><b>Tortilla francesa de queso con berenjenas</b> <i>Fresh omelette with eggplant</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>713 Kcal 37,7g Prot 29g Lip 66g Hc</p>	<p>23. <b>Pasta a la Boloñesa</b> <i>Bolognese pasta</i></p> <p><b>Hamburguesa de ternera con tomate</b> <i>Beef burger and tomato</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>671 Kcal 42,6g Prot 31,5g Lip 69,5g</p>
---	--	--	--	--

<p>26.. <b>Espaguetis con atún y tomate</b> <i>Spaghetti with sauce tomato</i></p> <p><b>Merluza tres deliciosas con champiñón</b> <i>Delicats hake with mushroom</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>581 Kcal 32,2g Prot 22,8g Lip 58,3g Hc</p>	<p>27. <b>Puré de verduras</b> <i>Vegetables mashed</i></p> <p><b>Pollo asado con patatas fritas</b> <i>Four chicken and fries</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>862 Kcal 26,9g Prot 39,5g Lip 90,8g Hc</p>	<p>28. <b>Arroz con tomate</b> <i>Rice with sauce tomato</i></p> <p><b>Filete de Halibut con pimientos</b> <i>Halibut fillet with chips</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>619 Kcal 21,7g Prot 20,8g Lip 83,6g Hc</p>	<p>29. <b>Lentejas con zanahorias y pimientos</b> <i>Lentils Lentils with carrots and peppers</i></p> <p><b>Tortilla de York con calabacín</b> <i>Hake in sauce with salad</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fresh fruit and bread</i></p> <p>628 Kcal 4,8g Prot 10,9g Lip 26,1g Hc</p>	<p>CONTIENE GLUTEN</p> <p>FRUTOS DE CÁSCARA</p> <p>APIO</p> <p>MOSTAZA</p> <p>GRANOS DE SÉSAMO</p> <p>CRUSTÁCEOS</p> <p>HUEVOS</p> <p>PESCADO</p> <p>CACAHUETES</p> <p>SOJA</p> <p>LACTEOS</p> <p>MOLUSCO</p> <p>ALTRAMUCES</p> <p>SULFITOS</p>
--	---	--	--	---