

LUNES/Monday



6 749 Kcal 37,93 Gr 31,88 Prot 54,87 HC

Macarrones a la boloñesa con queso Bolognese pasta with cheese 1-2-3T
Merluza con salsa de verduras Hake in sauce with vegetables 4

Gelatina de fresa Jelly
Pan Bread 1

13 841 Kcal 43,42 Gr 42,80 Prot 60,22 HC

Lentejas con chorizo y verduras Lentil stew with vegetables and chorizo
Abadejo al horno c/ salsa de tomate Cod fillet with tomato

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

20 612 Kcal 21,61 Gr 12,66 Prot 40,23 HC

Arroz caldoso de pescado Rice with fish

Lomo adobado con patatas panaderas Pork loin with potatoes

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

27 634 Kcal 19,49 Gr 20,17 Prot 44,49 HC

Lentejas con verduras Lentils with vegetables&chorizo
Tortilla de patata con calabacín Omelette and zucchini 3

Fruta natural Fruit Pan
Bread 1

Martes/TUESDAY



7 534 Kcal 21,82 Gr 20,88 Prot 64,32 HC

Judías pintas con arroz Beans stewed with rice
Lomo adobado con berenjena Pork loin with aubergine

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

14 690 Kcal 28,73 Gr 23,14 Prot 82,59 HC

Sopa de cocido con fideos ecológicos Soup with organic pasta 1-3T
Garbanzos,verdura y chorizo Chickpea, chorizo and vegetables

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

21 632 Kcal 19,93 Gr 21,85 Prot 67,31 HC

Alubias blancas con magro Beans with loin

Tortilla de patata con menestra Omelette with vegetables 3-13

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

28 705 Kcal 27,39 Gr 27,90 Prot 86,86 HC

Arroz caldoso de pollo y verduras

Abadejo al horno con patatas Cod fillet with tomato

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

Miércoles/Wednesday



1 612 Kcal 21,39 Gr 25,87Prot 80,99 HC

Tallarines de pescado Pasta with fish 1-3T-5-6
Tortilla de patata con calabacín Omelette and zucchini 3
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

8 631 Kcal 24,29 Gr 17,92Prot 83,42 HC

Arroz caldoso c/ magro y verduras Paella with vegetables and chicken
Tortilla de patata con calabacín Omelette and zucchini 3

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

15 700 Kcal 35,72 Gr 40,69Prot 66,68 HC

Puré de verdurasVegetables cream with croutons
Hamburguesa de pollo con patatas al horno Chicken burger with potatoes 1-8-13

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

22 761 Kcal 39,68 Gr 39,91Prot 61,00 HC

Coditos a la carbonara Pasta carbonara 1-2

Merluza al horno con pimientos verdes Hake al pil pil & salad 4

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

29 688 Kcal 33,19 Gr 23,24Prot 66,59 HC

Puré de zanahoria con picatostesCarrot cream with croutons 1

Albóndigas en salsa con patatas al horno Meatballs in sauce with potatoes

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

JUEVES/THURSDAY



2 592 Kcal 25,42Gr 32,07 Prot 51,83 HC

Alubias blancas con arroz y magro Beans
Abadejo al horno c/tomate Cod fillet with tomato
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

9 610 Kcal 22,49Gr 20,53 Prot 49,25 HC

Puré de calabaza con picatostes Pumpkin cream w / crouton 1
Muslo de pollo con patatas Grilled chicken fillet

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

16 679 Kcal 28,54Gr 47,19 Prot 48,38 HC

Ollica Eldense Alicante dish

F.halibut al horno con champiñón Fish with mushrooms

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

23 692 Kcal 27,14Gr 16,72 Prot 43,58 HC

Puré de calabacín con picatostes Pumpkin cream w / crouton 1

Ragout de ternera c/verduras Turkey ragout with vegetables

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

30 656 Kcal 43,81Gr 30,97 Prot 104,32 HC

Ollica Eldense Alicante dish

Lomo al horno con pimientos Pork loin with vegetables

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

Viernes/Friday



3 690 Kcal 28,73 Gr 23,14Prot 82,59HC

Sopa de cocido con fideos ecológicos Soup with organic pasta 1-3T
Pelota Alicantina Alicante ball
Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

10 673 Kcal 32,73 Gr 49,60Prot 35,39HC

Estofado de garbanzoss chickpeas, beef, potato and carrot
F. merluza en salsa verde con champiñón Hake in green sauce&mushrooms 4

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

17 657 Kcal 21,94 Gr 14,71Prot 47,63HC

Estofado de pollo Stewed potatoes with vegetables
Tortilla de patata con calabacín Omelette and zucchini 3

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

24 627 Kcal 21,70 Gr 26,24Prot 47,32HC

Potaje de garbanzos con espinacas Stewed chickpeas with spinach

Merluza con champiñón Baked hake with mushrooms

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

31 670 Kcal 65,48 Gr 30,25Prot 61,05HC

Fideua de pollo Chicken fideua 1-3T

Caballa en aceite con berenjena Mackerel in oil with aubergine 4

Fruta natural Fruit
Pan Bread 1

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramucos



Proximidad



Integral



Ecologico



roducto nuevo



Temporada

