



DECÁLOGO PARA NAVEGAR POR INTERNET

- 1.- **CONFIGURA TU PRIVACIDAD**: configura siempre las opciones de privacidad, tu identidad, tu perfil en todas las redes sociales, emails, etc.
- 2.-**CONTRASEÑAS**: son las llaves de tu vida digital, no las compartas con nadie, cámbialas frecuentemente en todos tus dispositivos.
- 3.-**ENLACES SOSPECHOSOS**: desconfía de remitentes que no conozcas, no abras ficheros dudosos, no todos los datos de internet son ciertos, desconfía de lo desconocido igual que en la vida real.
- 4.-**SEGURIDAD EN TUS DISPOSITIVOS**: Instala cortafuegos, mantén tus equipos actualizados, usa filtros antispam, los ciberataques llegan desde cualquier lado.
- 5.-**WIFI GRATIS**: precaución con los ordenadores públicos y wifi gratis, mantén los bloqueos activos, cierra las sesiones que hayas iniciado, no guardes contraseñas, datos privados, fotos o cualquier cosa personal.
- 6.-**JUEGOS ON LINE**: utiliza los programas oficiales y los plugins que utilices que también sea de sitios oficiales. Revisa el PEGI, que te informa de la edad recomendada de uso. Desconfía de regalos, ofertas, confía siempre en sitios oficiales.
- 7.-**REGLA DE ORO**: "trata a los demás como quieras ser tratado", sé respetuoso, revisa tu ortografía y gramática, recuerda el lado humano al otro lado, conoce dónde estás en el ciberespacio, cuida tu imagen, respeta la privacidad de los demás, sé flexible con los errores de los demás, ignora a los trolls o flamer.
- 8.-**CONTROLA EL TIEMPO QUE ESTÁS CONECTADO**: utiliza internet como herramienta de ocio, tiempo libre, entretenimiento y aprendizaje, como lo haces con cualquier otra actividad. Y disfruta de tus amigos y familia, y de otras actividades como el teatro, cine, deporte y actividades al aire libre.
- 9.-**PIDE AYUDA A UN ADULTO**: ante cualquier situación extraña o sospechosa, dudas de navegación, o sentimientos que puedan aflorar por el uso de internet, pide ayuda a tus padres/tutores o profesores.
- 10.-**RECUERDA**: al igual que en tu vida real, **MANTÉN UNA VIDA SANA DIGITAL Y DISRUTA DE INTERNET. POR UNA NAVEGACIÓN + SEGURA.**