

Abril 2023

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



3 2 Kcal 21,92 Gr 16,13 Prot 67,95 HC 4

Lentejas con verduras Lentils with vegetables & chorizo  
Tortilla de patata con pisto manchego  
Omelett with pisto Manchego 3

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

10

687 Kcal 22,87 Gr 26,97 Prot 80,52 HC

Macarrones c/salsa de tomate y queso  
Pasta with tomato sauce & cheese 1-2-3T  
Merluza con patatas panaderas Baked hake with potatoes

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

11

5 683 Kcal 24,69 Gr 25,22 Prot 65,39 HC 6

Sopa de picadillo con fideos ecológicos  
Soup with noodles 1-3T-8  
Hamburguesa mixta con berenjena

Burger with aubergine

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

12

683 Kcal 24,69 Gr 25,22 Prot 65,39 HC 6



13



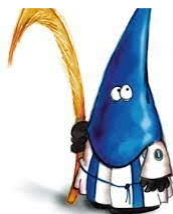
7



14

## VACACIONES SEMANA SANTA

17



18 774 Kcal 34,89 Gr 29,16 Prot 72,67 HC

Espaguetis boloñesa Bolognese pasta 1-3T

Abadejo en salsa verde Fish in green sauce 4

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

25 667 Kcal 22,71 Gr 14,70 Prot 26,22 HC

Estofado de magro, zanahoria y patatas  
Pork stew & carrot & potatoes

Filete de merluza con champiñón Hake with mushrooms 4

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

24 656 Kcal 24,67 Gr 29,78 Prot 78,55 HC

Fideuá marinera Seafood fideua 1-3T

Lomo adobado con patatas panaderas

Pork loin with potatoes

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

19 604 Kcal 20,90 Gr 16,06 Prot 85,12 HC

Alubias pintas con verduras Beans stewed with vegetables

Tortilla de patata con champiñón Potato omelette with mushroom

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

26 677 Kcal 25,40 Gr 18,31 Prot 67,64 HC

Lentejas Castellanas con verduras  
Lentils with vegetables

Tortilla con loncha de queso Omelette with cheese 2-3

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

20 694 Kcal 35,75 Gr 24,21 Prot 69,44 HC

Paella de verduras Paella with vegetables

Merluza al horno con berenjena Fish baked with aubergine

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

27 612 Kcal 23,65 Gr 24,47 Prot 68,78 HC

Puré de calabaza, calabacín y guisantes  
Vegetables cream

Hamburguesa al horno con calabacín

Burger with zucchini

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

21 749 Kcal 30,24 Gr 33,41 Prot 82,87 HC

Sopa de cocido con fideos ecológicos  
Soup with organic pasta 1-3T

Complemento de garbanzos, carne y verduras Chickpeas, meat and vegetables

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

28 665 Kcal 36,68 Gr 34,83 Prot 47,42 HC

Potaje de garbanzos chickpeas, beef, potato and carrot

Pescado con menestra Hake with vegetables 4

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecologico



roducto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años.